



Ihre Check-Liste

Was Sie möglichst mitbringen sollten:

- Ausweise / Pässe
- Krankenversicherungskarte
- Geburts- und Heiratsurkunde
- Lohnsteuerkarte / Steuer-ID
- Rentenversicherungsunterlagen
- Sparbücher / Kontokarten / Kontoauszüge...
- Zeugnisse
- Kinder- und Elterngeldnummer
- Evtl. Sorgerechtsbescheinigung
- Versicherungsunterlagen

Wichtig für Ihre Kinder sind:

- Lieblingsspielzeug
- Impfpass / Gelbes U-Heft
- Schulsachen
- Medikamente



Frauenhaus
Schwabach

Haben Sie Mut!

Wir beraten Sie telefonisch oder persönlich nach Terminvereinbarung. Die Beratung ist vertraulich, kostenfrei, freiwillig und für jede Frau offen.

Frauenhaus Schwabach
Postfach 1442 · 91104 Schwabach

T: 0 91 22 / 98 20 80

F: 0 91 22 / 98 20 819

info@frauenhaus-schwabach.de

www.frauenhaus-schwabach.de

Rufen Sie bei akuter Gefahr die Polizei: 110

Das Frauenhaus wird aus öffentlichen Mitteln und über Spenden finanziert.

Spendenkonto: Sparkasse Mittelfranken Süd
IBAN: DE69 7645 0000 0000 0733 04
BIC: BYLADEM1SRS



Mehr Information
finden Sie auf
unserer Website.



Sie erreichen uns jederzeit
T: 0 91 22 / 98 20 80



Frauenhaus
Schwabach



Für ein Leben ohne Gewalt!

T: 0 91 22 / 98 20 80

Wir bieten Ihnen Beratung
und Hilfe bei häuslicher Gewalt.

Bei uns finden Sie Schutz!

DAS FRAUENHAUS

Sie sind von körperlicher, seelischer und/oder sexueller Gewalt betroffen oder bedroht?
In unserem Haus finden Sie Zuflucht und Schutz.

Bei uns können Sie sich auf Ihre eigenen Kräfte besinnen und finden Zeit zur Klärung der jetzigen und zukünftigen Lebenssituation.

Für Kinder und Jugendliche gibt es Freizeit- und Unterstützungsangebote.

SCHUTZ & UNTERKUNFT

Aufnahmen sind zu jeder Tages- und Nachtzeit möglich. Das Haus ist offen für Frauen und Kinder jeder kulturellen Herkunft.

Der Aufenthalt ist freiwillig und anonym. Zum Schutz der Frauen und ihrer Kinder ist die Adresse nicht öffentlich.

BERATUNG

Wir bieten Ihnen Beratung, um das Erlebte zu verarbeiten und herauszufinden, wie es weitergehen soll.

Wir helfen Ihnen beim Umgang mit Behörden, Ämtern sowie anderen Einrichtungen und informieren Sie über finanzielle und rechtliche Möglichkeiten.

BARRIEREFREIHEIT

Unser Frauenhaus verfügt über ein barrierearmes Zimmer mit entsprechendem Bad.

